

من سلسلة كلمة منقطة
٣٧
مكتبة المحبة



معالم الطريق الروحي

مراجعة دياكون
د. ميخائيل مكسي اسكندر

بقلم أحد رهبان
برية شيهيت

مكتبة المحبة

من سلسلة كلمة منقعة (٣٧)

معالم الطريق الروحي

مراجعة دياكون
د. ميخائيل مكسي اسكندر

بقلم راهب من
برية شيهيت

طبع بشركة هارموني للطباعة
تليفون ٦١٠٠٤٦٤ (٠٢)

Mahabba5@hotmail.com



قداسة البابا شنودة الثالث
بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

معالم الطريق الروحي

مقدمة

+ ما هو الطريق ؟ تقول الفلسفة : فكر لكي تعرف طريقك .

+ تقول اللذة : اسكر لكي تشق طريقك .

+ يقول المعلم : ابتكر لكي تشق طريقك .

+ تقول الصناعة : اعمل لكي تمهد طريقك .

+ تقول الحرب : حارب لكي تصل إلى طريقك .

+ يقول السيد المسيح : " أنا هو الطريق والحق والحياة " (يو ١٤ : ٦) .

+ إذا سامحت حقاً، وأزلت البغضة من قلبك فلا تضع قلبك قهرها نصيباً تذكاريّاً .

+ إذا أخطأت إليك أحد، احسبه شيئاً زهيداً ، فيبدأ الانتصار . ثم سامحه فينتهي الأمر ، وتصفو نفسك .

+ قال أحد القديسين : " ليس أفضل من أن يضع الإنسان الملامة على نفسه " .

+ إن الطريقة الوحيدة لغلبة الشر هي أن تذيبه بنار الخير
(مثال : الممرضة الأرمنية التي عالجت عدوها التركي
القاتل لأخيها حتى تم شفاؤه وإيمانه بالمسيح) .

+ " لا يغلبك الشر، بل أغلب الشر بالخير " (رو ١٢ :
٢١). لأنه حسن أن تغفر وأحسن منه أن تتسى الإساءة .
+ " لقمة يابسة ومعها سلامة خير من بيت ملآن ذبائح مع
خصام " (أم ١٧ : ١) .

+ قل " يارب واحدة من عطاياك الصالحة أطلب أن تهبنى
روح الصفح والشفقة والحنان والتسامح " .

+ قال أحد القديسين : لما عفوت ولم أحقد على أحد
أرحت نفسي من حمل المشقات. إنى أحيى عدوى عند
رؤيته . لأدفع الشر عني بالتحيات . وقال الشاعر :

كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعاً

تؤذى برجم فتعطي خير أثمار .

+ + +

طريق الكمال

+ أبونا السماوى يشرق بشمسه على الصالحين والطالحين
(مت ٥ : ٤٥) وكل ابن يجب أن يكون شبيهاً بأبيه القائل :
" كونوا كاملين، كما أن أباكم الذى فى السموات هو كامل
(مت ٥ : ٤٨) .

+ يقال إن هذه المبادئ سامية وفوق الطبيعة البشرية
وتبدو من المستحيل تنفيذها . ولكن نعمة الله ترفعنا فوق
الطبيعة فنقول " أستطيع كل شئ فى المسيح الذى يقوينى"
(فى ٤ : ١٣) .

+ الصبر دواء لكل داء . فمادة الصبر لا توصف
مرارتها . وابتلاعها خير من مضغها . ونسياننا متاعب
وهموم الحياة خير من التفكير فيها، لأن أى جرح لا يشفى
إلا بالتدريج .

+ تذكر أن عظام الأعمال لا تتم بالقوة بل بالصبر .
ولنتمثل بأيوب الصديق الذى قال : " الرب أعطى والرب

أخذ فليكن إسم الرب مباركاً (أى ١ : ٢٢) ، هنا صبر
القديسين وإيمانهم" (رو١٣ : ١٠) .

+ من مشجعات الصبر النظر والتأمل فى آلام السيد
المسيح على الصليب ، ويضاف إلى الصبر الإيمان
والرجاء والمحبة لأن به : نحيا ونتحرك ونوجد " (أع ١٧ :
٢٨) مثال أسطفانوس وصبره وصفحه لقاتليه " يارب لا
تقم لهم هذه الخطية " (أع ٧ : ٦٠) .

+ "كل من يجاهد يضبط نفسه فى كل شئ" (١كو ٩ : ٢٥)
" لأن مالك روحه خير ممن يأخذ مدينة " (أم ١٩ : ٣٣)
فالطبع الهادئ يحفظ الجسم من المرض . والسيطرة على
الأعصاب هى أفضل من كل الأدوية المادية العالمية .
+ قال أحدهم : "عندما أستيقظ فى الصباح أروض نفسى
على احتمال ما قد يلاقينى أثناء النهار ، من رجل جحود
أو من حسود ، أو من أى صنف آخر من مرضى الروح .
+ قوة الإنسان لا تقاس بالعواطف التى تتغلب عليه ، بل
بالميول التى يتغلب هو عليها .

+ تَذَكَّرْ أَنْ الْغَضَبَ كَحَجَرٍ الرَّحَى يَطْحَنُ فِي دَقِيقَةٍ وَاحِدَةٍ
مَا فِينَا مِنْ عَوَاطِفَ كَرِيمَةٍ .

+ إِذَا أَرَدْتَ أَنْ يَطِيعَ جَسَدُكَ رُوحَكَ . فَدَعْ رُوحَكَ تَطِيعُ
الرَّبَّ إِلَهَكَ ، وَعِنْدَمَا يَذْمُكَ أَحَدٌ قُلْ لِنَفْسِكَ : " فَعَلًا إِنَّهُ
عَلَى حَقٍّ " وَهَذَا بِمِثَابَةِ فَتْحِ بَابٍ فِي غُرْفَةٍ مَغْلُقَةٍ لِيَدْخُلَ
إِلَيْهَا هَوَاءٌ بَارِدٌ .

+ لَيْسَ فِي الْحَيَاةِ مَا هُوَ أَكْثَرُ تَدْمِيرًا مِنَ الْغَضَبِ ، وَلَيْسَ
أَجْمَلُ وَأَسْعَدُ مِنْ ضَبْطِ النَّفْسِ ، الَّذِي يُوفِّرُ عَلَى صَاحِبِهِ
تَوْبِيخَ الضَّمِيرِ ، وَلَوْ أَنَّ النَّفْسَ الدَّاخِلِيَّ (مِثَالُ كَيْفَ يَنَامُ
بَطْرُسُ فِي السَّجْنِ لَيْلَةَ إِعْدَامِهِ كَمَا يَنَامُ الرُّضَيْعُ فِي حَضَنِ
أُمِّهِ ؟) .

+ إِنْ الْبُعْدُ عَنْ اللَّهِ هُوَ سَبَبُ الْعَنَاءِ وَالشَّقَاءِ . أَمَّا التَّقْوَى
فَهِيَ مَصْدَرُ كُلِّ اطمْنِنَانٍ وَسَعَادَةٍ . تَأْمَلْ فِي حَيَاةِ أَخَابِ
الْمَلِكِ الْغَنَى الْقَلِقِ . وَفِي حَيَاةِ بُولَسِ الرُّسُولِ الْفَقِيرِ الْأَسِيرِ ،
الَّذِي كَانَ فَرَحًا هَادِنًا . رَغْمَ صَعُوبَةِ السَّجْنِ وَالظُّلْمِ .

+ إن الخطية من طبيعتها تولد الخوف . والخوف إذا ازداد يولد هماً والهم ما أخطره على الإنسان . كلمة " هم " في اللغة اليونانية تعنى انقسام العقل وتجزئة الفكر ، فكيف يعبد المصلى المهموم الله ؟!

+ الخوف هو شبيه بكربون الفحم . فكما أن الكربون يسبب الاختناق الجسدى، كذلك الخوف يسبب الاختناق الروحى والعقلى .

+ قد تقول : " أنا خائف " !! أنا مضطرب " !! فلا يصح أن تصبح كالترمو متر يصعد ويهبط حسب درجة الحرارة . بل تأمل فى داود النبى القائل " أنا مطمئن " فهو يستمد اطمئنانه من النبع السرى ، وهو اتصاله بالله ، وإن قامت على داود حرب، نراه يقول : " الرب نورى وخلصى ممن أخاف " (مز ٢٧ : ١) .

+ " فى العالم سيكون لكم ضيق ، لكن تقوا أنا قد غلبت العالم " (يو ١٦ : ٣٣) . تقوا أى كونوا فى هناء وراحة بال وهدوء وطمأنينة وسرور وفرح، وسلام الله الذى يفوق كل عقل (فى ٤ : ٧) .

+ إن فلسفة الحياة تبعث فينا روح الإلهام والابتكار ،
فَنُخْرِجُ - بقوة الله - من الظلام نوراً ، ومن المرارة
حلاوة .

+ إن حياتك في يدك تستطيع أن تُشكِّلَها كما تشاء " مثل
البيانو " . فإذا كنت ماهراً في العزف تُخرج ألحانا مطربة .
فإما أن تجعلها حفلة عرس أو جنازة . إما ابتسامة أو
دمعة ، إما لحن فرح أو حزن .

+ إن الحياة مزيج من الحلو والمر ، ومن الرخاء والشدة .
فالجاهل هو الذي يحاول أن يُكَيِّفَ ظروفه وفق نفسه ،
أما الحكيم فهو الذي يُكَيِّفُ نفسه وفق ظروفه .

+ تعلم أن تتحنى أمام العاصفة بأنه جيد أن تتعلم أن تثبت
وتقف - موقف شجاع - على مبادئك السليمة ، مهما كلفك
ذلك ، ولكن جيد جداً أن تتعلم أن تتحنى أمام العاصفة ،
فتمرّ بسلام وبأقل خسارة .

+ إن التصرف الحسن في مقابلة أزمات الحياة ، مع
مختلف الناس ، يعتبر من أرقى الفنون التي يُدركها
الحُكَمَاءُ .

+ لنحاول أن نحول الأحجار التي تسقط علينا للنفع والبركة ، وأن نستخرج الربح من صفقة خاسرة .

+ أنا لا أفتش عن الأشواك ، ولكنى أتمسك بما هو حولي من البهجة ، فإذا كانت الأبواب أوطأ من اللازم أحنى ، وإذا أمكن أن أرفع حجرا من طريقي أرفعه. وإذا كان ثقيلًا لا أستطيع أن أرفعه أدور حوله .

+ إذا أردت أن تستمتع بالسعادة ، فعليك أن لا تتظر لآلامك بمنظار مكبر ، ولا تجعل من الحبة قبة .

+ إسأل نفسك : ما هو لون المنظار الذى على عينك ؟! هل هو أبيض أم أسود ؟! فحسب نظرتك - المتشائمة أو المتفائلة - للحياة يكون لك، لأن الله يعطيك حسب سؤال قلبك .

+ أمام الإنسان وجهين لا ثالث لهما: إما الأنانية وحب الذات. ذلك الذى يدور حول نفسه، وذاته المتركزة . وإما التضحية والحب، والبذل والعطاء الذى يرضى السماء.

+ "هكذا أحب الله العالم، حتى بذل ابنه الوحيد، لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية" (يو ٣ :١٦).

+ العاقل من ينظر إلى الأمور كما هي ، وأعقل منه من يرتقى بفكره فوق الهموم ، ويسلم الأمور لصاحبها ومُدبرها، والقادر على كل شيء .

+ من منا يبيع عينه أو أذنه أو أعضائه بألاف الجنيهاات؟!
فيا لها من كنوز ثمينة نتمتع بها ، ونحن غير مقدرين لها.
+ تذكر دائماً أن الهم والقلق وليدا الشك وعدم الإيمان
بعناية الله ضابط الكل .

+ انظر إلى طيور السماء ، وتعلم من العصفور الذى يلتقط ما يشبعه من الطعام، ويطير فرحاً .

ما هو الفرق بين الفضيلة والرذيلة ؟

الفضيلة : هي التعود على التفكير المُتزن، الذى يعالج الأسباب والنتائج ويؤدى إلى خطة منطقية وممكن تنفيذها.

الرديلة : هي الهم المربك الذي يُفضي إلى المرض والتوتر والانهيار العصبى واليأس. وقد الرجاء. وضياع المستقبل الأرضى والأبدى .

+ كثيراً ما نرتبك من جهة المستقبل ونقول : "مَنْ يدحرج لنا الحجر" ؟!

+ فلا تقف حائراً أمام أحجار الحياة قبل أن تصل إليها ، ولا تخف من الأبواب الحديدية لأنها ستفتح لك من ذاتها حينما تأتى إليها، ولا تحارب المعركة حتى تبدأ. ولا تذرف دموعاً على أحزانٍ قد لا تأتى على الإطلاق .

+ إن أثقل أحمال الحياة هي الأحمال التي نضعها نحن على أكتافنا بغير ضرورة، فتحطم الحياة وتهدمها .

+ وقال ذهبى الفم : " لا يستطيع أحد أن يضرك سوى نفسك " .

+ قد يأتى القلق والهم والشك والاضطراب نتيجة التريية الخاطئة، مثل أب يعطى فكرة لأبنه أن الحياة شقاء وبؤس فقط أو أب آخر يُربى أبنه على الحياة السهلة، أو يُحمّل أبنه فوق طاقته، فيتعقد من مشاكل الحياة .

+ كن متفائلاً فأنت نسيج أفكارك . فمن قيثاره واحدة
ينبعث ما يُفرح وما يُبكي . فالقيثارة لم تتغير بل يد
العازف ونظرتة إلى الحياة، هي التي تخلق له نوع الحيلة.
فما أكثر المتشائمين من الحياة الذين لا يرون من الورد
سوى أشواكها، ومن الأنوار سوى ظلالها !!.

+ إن المتفائل إنسان يرى ضوءاً غير موجود ، والمتشائم
إنسان أحمر، يرى ضوءاً ولا يصدق وجوده .

+ ليس المقصود بالتفاؤل أن تغمض العين عن الحقيقة
والواقع ، بل أن تعتاد في تفكيرك على النظر إلى
الأشياء في بهجة الأمل ، والرجاء ليس في ظلام الشك
والياس .

+ إذن حياتنا من صنع أفكارنا، فإذا راودتنا أفكاراً سعيدة
كنا سعداء ، وإذا ما تملكنا أفكار شقية أصبحنا أشقياء
وتعساء ، وإذا سيطرت علينا أفكار المرض، أصبح
مرضى . وإذا فكرنا في الفشل، أتانا من غير إبطاء .

تدريب

+ ابتسم للألم يزول عنك ، وابتسم للمرض يخف عنك ،
وابتسم لليأس تنقلب عليه. إن الابتسام هو لغة القلوب
المؤمنة والنفوس الأمينة والضمائر الطاهرة. إن الابتسام
للحاضر والمستقبل، من الألحان العذبة التي تتخلل
موسيقى حياتنا. فالأحزان وليدة عدم الإيمان بالله وعدم
الثقة في مواعيده (وجوده) الصادقة التي تتم في حينها فعلاً.
+ كما أن الشمس تفتح الأزهار والأثمار ، كذلك البشاشة
واللطف فإنهما يقويان مبادئ كرم الأخلاق . فتعلم كيف
تبتسم للحياة. والجا إلى الأزرع الأبدية التي تحملك، فلا
يصدم حجر رجلك . وأدرك تماماً أن الابتسام في القلب
والنفس والشفقتين ، هو لغة السماء .

+ إن حضور السيد المسيح معنا يكفي أن يلهب قلوبنا ،
ويملاً نفوسنا بهجة وإشراقاً ، كما حدث للتلاميذ في العلية.

+ واحذر حتى لا يقول لك الرب كما قال لتلميذى
عمواس: " ما هذا الكلام وأنتما ماشيان عابسين ؟" (لو ٢٤
:١٧) . وهو سؤال الآن لكل نفس عابسة.

+ الروح الجميل يخلق نفساً جميلة والنفس الجميلة تخلق
وجهاً جميلاً ، والوجه الجميل يخلق عالم أجمل وأفضل
وأكمل كما نراه فى سير القديسين الكاملين.

+ المؤمن فى العالم ولكنه ليس من العالم ، فهو متسربل
بشمس البر، وكل الأمور الأرضية تحت قدميه. ومثله مثل
اللائى التى وإن كانت تتكون فى أعماق البحار، إلا أنها
تستمد لونها وبهائها من السماء. وكالسفينة فى البحر ،
وليس البحر فى السفينة .

+ ينبغى أن يكون الاتصال بالله والشركة الدائمة معه، هو
الجو الذى يعيش فيه المؤمن ، والهواء الذى يستنشقه .
فإن الإنسان يستمر يتنفس ، بينما يؤدي أعماله الاعتيادية
دون أن يقف للتأمل فى هذه العملية الحيوية .

+ إن الطير المستقر على الغصن، عندما يشعر بأقل حركة يُحلق في الجو . هكذا تطير النفس بأجنحة الصلاة، حالماً تشعر بالضيق والشدائد . فأطلق قلبك ليسبح فسى أجواء السماء فيأتى حاملاً إليك غصن الزيتون، وسلام الله الكامل، الذى يفوق كل عقل.

+ يجب أن تثبت فى المسيح، كما يثبت الغصن فى الكرمة فتمتص من عصير نعمته وتنمو وتثمر .

+ ابن الله الأزلى يتخذ قلبى مسكناً له ، فليتبدد إذن من قلبى كل خوف وقلق وحيرة وشك.

+ السلام هو الطائر الذى يعيش على حبات القلوب. فهو القيثارة التى تهتز أوتارها بأحلى نشيد. وتطرب لـه الأذن وترقص له القلوب.

+ وكان السلام أول لحن لرئيس السلام، يوم مولده، حينما سبحت الملائكة له فرحين : " المجد لله فى الأعلى وعلى الأرض السلام وبالناس المسرة " (لو ٢ : ١٤) .

+ وقال لأحبائه المنزعجين : " سلام لكم . سلامى أعطىكم ، سلامى أنا اتركه لكم " (يو ١٤ : ٢٧) .

+ كما أن البعد عن الله هو السبب الأول للخوف والقلق والحيرة والاضطراب . فالتقرب من الله يعطى سلاماً دائماً .

+ إن شبهتنا السلام بنهر . فالنعمة نبعه . وإن شبهناه بشجرة مثمرة ، فجنورها النعمة وثمرها الفرح المقدس فى القلب : "طوبى لصانعى السلام لأنهم أبناء الله يدعون" (مت ٥ : ٩) فابحث عن سلام النفس وسلام القلب وسلام الناس .

+ إن الذين يطلبون العزاء عن الأحزان بالأحزان يحاولون أن يمسحوا الدموع بالدموع . تلك النفوس بائسة وتعسة . ولا تخسر عزاء القلب فقط ، بل كثيراً ما تخسر إيمانها وصحتها ، لأنهم يطلبون العزاء من البشر وهم بذلك يخطئون . لذلك يقول الرب لهم : " أنا هو معزيكم " (أش ٥١ : ١٢) ، "لا تضطرب قلوبكم" (يو ١٤ : ٢٧) .

+ المؤمن المتصل بالله ، عن طريق الشركة (وسائط النعمة) كالمدينة الذهبية (أورشليم السماوية = ملكوت

السموات) فهي لا تحتاج إلى الشمس، ولا إلى القمر، لأن الرب الإله هو ضياؤها ومجدها الأبدى.

+ إن السيد المسيح اتخذ تعاليمه من أنوار الشمس وأزهار الحقول ، وطيور السماء . ومن الأولاد الصغار الفرحين، وقيل عنه إنه : " أبرع جمالاً من بنى البشر " (مز ٤٥) .

+ من بين كل الأشجار ، اختار الله الكرمة لتمثله. وهى الشجرة المنخفضة التى تتحنى على الجدار . ومن كل الحيوانات اختار الخروف (الحمل) الهادئ الصبور . ومن كل الطيور اختار الحمامة الوديدة . ومن كل الزهور اختار وردة الحقل وزنبقة الوادى .

+ ولما ظهر الله لموسى فى سيناء لم يظهر له فى أرز لبنان المتشامخ بل فى العليقة الضعيفة . وقصد الله فى ذلك أن يصد كبرياء المتكبرين ، ويحتمق غرور المتشامخين .

+ فالغرور ضد الفرح والبهجة والسرور ، والاتضاع منبع الفرح ، ومصدر الهدوء والسلام القلبى .

+ وقال مار اسحق : " الذى يبحث عن عزاء خارجى ،
دليل على أن قلبه خال من العزاء الداخلى " .

+ إن داود النبى عندما بلغه خبر موت ابنه ، أسرع ودخل
بيت الله . والتلاميذ كذلك أسرعوا إلى العليّة ، ففى
ساعات التجارب والشدائد والأحزان نأتى إلى عرش
الرحمة والنعمة والعون ، ونقول له " يارب اقترّب إلى
نفسى وفكها " (مز ٦٩ : ١٨) .

+ والفرح الروحى يشفى الطبيعة المريضة . ويُطَيِّب
الأجسام السقيمة ، ويصقل الأخلاق ، ويجعل الحياة سعيدة
" والقلب الفرحان ، يجعل الوجه طليقاً ، وبُحْزَنِ الْقَلْبِ
تَسْحَقُ الرُّوحُ " (أم ١٥ : ١٣) .

+ إنه فرح عميق يفيض كالنهر ، فيجرف فى طريقه
الأشواك والمتاعب والأحزان والضيقات والشدائد . فرح
تنتج عنه قوة روحية لا تُفْهَرُ : فرح الغفران ، لأن الخطيئة
بكاء وعويل ، أما الخلاص فإنه هتاف وترتيل وتسبيح ..

" طوبى لمن غفر أثمه، وسُتِرت خطيئته " (مز ٣٢ : ١)
(رو ٤ : ٧) .

+ عندما تشرق شمس البِر (المسيح) فى قلب الإنسان ،
ويستتير به العقل (الذهن) والقلب ، تتحول الحياة إلى نشيد
عذب من البهجة والفرح والسرور، كما عبّر عنه الرسول:
" كحزائى ونحن دائماً فرحون " (٢كو ٦ : ١٠) .

+ " الطوبى " معناها السعادة وفى اللغة اليونانية ؛
"مكارىوس" وهى تعنى النعيم الكامل، والسعادة الشاملة
الساوية الخالدة. فمركز السعادة هو القلب، وهى نتيجة
ما يكون عليه الإنسان، لا ما يمتلكه من ماديّات.

+ قال أحدهم : " ظلت أشرب وأشرب وأنا لا أرتوى ،
ولكننى لما وجدت الله أرتويت، دون أن أشرب " (فرح
الشوآح بالرب وهم فى جوف الصحراء القاحلة) .

+ عليك أن تقبل نصيبك فى الحياة. كما تُدبّر لك العناية
الإلهية الفاحصة والعارفة بالأمور. فإذا كان حلواً فأَرْضَى

به بعزاء، وإن كان مُرّاً فأقبله برجاء ، مؤدياً واجبك بكل
أمانة واجتهاد وحب، وعزاء قلب .

+ إن سلطانك على نفسك وضبط عواطفك بالصبر والأناة
والرضا والقناعة ، أعظم من كل ذهب العالم الفانى .

+ ماهى القناعة ؟! هى أن أمدّ يدى فارغة للناس، فلا
يضع أحد شيئاً فيها .

+ وماهى القناعة ؟! هى أن أمد يدى ملأنة للناس، فلا
يأخذ أحد شيئاً منها .

+ أرسل شعاعاً وابتهاجاً حيثما سرّت . افرش أزهار
الأخلاق الطيبة. وساعد الغير، بروحك البهيجة
وكلماتك الحلوة ، وبحبك ولطفك وعطفك وحنانك .

+ ليس البؤس أن تكون فاقداً البصر ، ولكن البؤس ألا
تستطيع احتمال فقد البصر .

+ إن عناية الله لنا كاملة، فهو يحصى شعر رأسك،
ويحفظ دموعك، ويسجل كلماتك. ويسمع أنينك، ويسأى
ليعينك .

+ تَذَكَّر دائماً : أن السعادة ليست مسألة دخل لكنها مسألة رضا وفرح. وعلى قدر ما تستطيع أن تجعل الآخرين سعداء، تكون أنت في غبطة وسعادة وهناء، لأنه " مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ " (أع ٢٠ : ٣٥) .

+ حيث المحبة فهناك الله موجود ، فامتلك المحبة ليكون الله جالساً على عرش قلبك . والآن يوجد في قلبك عرش وصليب . فماذا تريد ؟ هلى تريد الله أم الذات ؟! .

+ العاصفة المخفية تُسَيِّر سفينتك بسرعة إلى الوطن السماوى ، والمرض الذى يمنعك من الخروج يعلمك أغاني جديدة ، ويعطيك كلمة روحية مفيدة.

+ والخوف الذى يجعل حياتك مظلمة ، يُغْنِيكَ بتعزيات سماوية عميقة .

+ ثِق فقط بعناية الله لك، واطرح أحمالك وأثقالك فتتمتع بحياة سعيدة .

+ إن المر الذى يسمح به الله لك هو الظلام الذى يسبق نور الفجر، والغيم الذى تشرق بعده الشمس . والنار التى يُصَقِّلُ فى حموها الذهب .

+ الشخص الشاكر يُشَبَّه بالصيْدلى الماهر ، الذى يَسْتَخْرِج الحلاوة من الأعشاب المرة .

+ تَعَلَّم أن تَخْلُق من كل شئ قَبِيح نَاحِيَةً من نواحي الجمال. فلا ترى الشمس فى ضربتها القاتلة عند الظهيرة بل فى أشعتها الشافية عند الفجر . تأمل فى الوردة الجميلة ولا تكثر النظر إلى أشواكها التى تحتها.

+ هل فكرت أن تشكر الله لصحتك رغم كثرة المرضى؟! وعلى شعبك ساعة الجوع المنتشر فى العالم!؟

+ المسيحية فى حقيقتها ليست مجرد عظمات وصلوات، بل هى أحشاء ورأفة وحنان. تفرح فى سكب سيول العطش على القلوب المتضايقَة، المغمومة والحزينة .

+ " المحبة تستر كثرة من الخطايا " (ابط : ٤ : ٨) فهى ليست عمياء عن أن تكشف الأخطاء ، ولكنها كالْمُصْطَوِّر اللطيف، إذا ما صور صديقاً فى إحدى عينيه عيب، فإنه يصور النصف الثانى ، الخالى من العيب. فهى تضع ستاراً على الضعفات. أما الفضائل فتُظْهِرها وتبرزها للناس.

+ ما هو العمل المقرون بالمحبة؟! هو أن تضع في كل عمل من أعمالك نسمة من روحك .

+ حيث المحبة فهناك الله موجود . فامتلك المحبة ليكون الله جالسا على عرش قلبك .

+ إن النفس البشرية تسعى نحو الشراكة والاتحاد بالله غير المحدود ، والأبدى السرمدي . ونحن عندما نتكلم مع الله يسمع لنا ، ويصغي إلينا لأن روحه تتلاقى مع أرواحنا .
+ الصلاة كمعدن الراديوم مصدر للإشعاع ومولد ذاتي للنشاط والحيوية .

+ الصلاة شهوة النفس ، يُعَبَّر عنها بالأفاظ أو بالصمت أو بجمعة . إنها محبة متقدمة وشراكة عميقة لقلب المؤمن مع قلب الله ، وبحضور الله ينشر على القلب هيبة وقدااسة وجلال ووقار .

+ الصلاة الحقيقية هي الممزوجة بروح الشكر، الذي هو لغة السماء ولسان حال الملائكة، التي تُسَبِّح الله على

الدوام. وهى حركة الاتصال بين السمائيين والأرضيين ،
أى بين سماء السعادة وأرض الشقاء .

+ الصلاة أنت بالمعجزات. فهى غلبت النار والهواء
والأرض والماء . فهى أقامت الموتى وشفقت المرضى
وزلزلت السجون وشفقت البحر وسدت أفواه الأسود ،
ونقلت الجبال .

+ يقدم الكتاب المقدس لنا الصيدلية المليئة بالمضادات
الروحانية (وسائط النعمة) الحيوية والفيتامينات المقوية
والمعزية والمنعشة للنفس .

+ هل أنت خائف ؟! يقول الكتاب المقدس : " لا تخف لأنى
معك " (أش ٤١ : ١٠) . هل أنت مريض ؟! يقول الكتاب
المقدس : " أنا الرب شافيك " (خر ١٥ : ٢٦) . هل أنت
قلق ؟! يقول الكتاب المقدس : " لا تضطرب قلوبكم " (يو
١٤ : ٢٧) . هل أنت تحس بتعب ؟! يقول الكتاب المقدس :
" تعالوا إلىّ يا جميع المتعبين " (مت ١١ : ٢٨) . هل أنت

فى هموم ؟! يقول الكتاب المقدس : " إلقِ على الرب همك
وهو يعولك " (مز ٥٥ : ٢٢) .

+ قال أحدهم : الكتاب المقدس عندى هو السامى والكامل
والشامل والوحيد. وفى كل مرة أفتحه أجد يسوع المسيح
فى كتابى يتحدث إلىّ وهو يستجيبنى فى كل كلمة يقولها
وفى كل عمل يعملهُ وفى كل وعد له .

+ وقال آخر: أطلب الله قبل أى وجه ، وأقرأ كتاب الله قبل
أى كتاب . فى كلمات الغفران والسلام التى يقولها لى ،
فإما يمنعنى الكتاب عن الخطية أو تمنعنى الخطية عن
الكتاب .

+ سأل سائل : أيهما أهم : الصلاة أم درس الكتاب
المقدس ؟

+ فأجابه الآخر : أيهما أهم للطائر : الجناح الأيمن أم
الجناح الأيسر ؟!

من أقوال الشاعر الكبير " جبران خليل جبران "

+ قد يكون للضفادع أصوات أعلى من أصوات البقر ،
ولكن الضفادع لا تستطيع أن تجر المحراث فى الحقل ،

ولا تُدير الساقية ، ولا يمكنك أن تصنع من جلودها أحذية.
+ أنت أعمى وأنا أصم أبكم ، إذن ضع يدك بيدى فيدرك
أحدنا الآخر .

+ ليست قيمة الإنسان بما يبلغ إليه، بل بما يتوق البلوغ
إليه فعلاً.

+ ما أنيل القلب الحزين الذى لا يمنعه حزنه عن أن ينشد
أغنية مع القلوب الفرحة .

+ الفرق بين أغنى الأغنياء وأقفر الفقراء، يوم جوع
وساعة عطش .

+ ما أعمى الذى يعطيك من جيبه ، ليأخذ من قلبك .
+ ما أحقرنى عندما تُعطينى الحياة ذهباً ، فأعطيك فضة
ثم تحسبنى سخياً .

+ من يدري، قد تكون الجنازة بين الناس وعُرس بين
الملائكة ؟!

+ ويقول سليمان الحكيم : " إن الذهاب إلى بيت النوح
(البكاء والندم على الشر) خير من الذهاب لبيت الوليمة " .

+ إننى سائح وملاح فى وقت واحد ، وفى كل صباح
اكتشف قارة جديدة فى نفسى .

+ إذا بُحت بأسرارك للريح ، فلا تلمّ الريح إذا باحت بها
للأشجار .

+ السلاحف أكثر خيرة بالطرق من الأرانب .

+ جميعنا سُجناء ولكن بعضنا فى سجون ذات نواقذ
وبعضنا فى سجون بدون نواقذ (أسرى الخطية) .

+ ليس اللؤلؤ سوى رأى البحر فى الصدف ، وليس
الماس سوى رأى الزمن فى الفحم .

+ كثيراً ما تزورنى الملائكة والشياطين، ولكننى أتخلص
منهم فى الحال . فإذا كان الزائر ملاكاً فإنى أصلى صلاة
لأمور عالمية فيملها ويترك منزلى . وإذا كان شيطاناً
فإنى أرتكب أمامه خطية قديمة فيمر بى مجتازاً (وساخراً
من حماقتى) .

+ كيف تستطيع أن تغنى إذا كان فمك ممتلئ طعاماً ؟
وكيف ترفع يديك بالبركة إذا كانت ممتلئة ذهباً ؟!

+ وقال ذئب لحمل: "هل تريد أن تُشرف منزلنا بزيارة؟"
فأجاب الحمل .. "كم كان يسرّنى ذلك لو لم يكن منزلك
فى معدتك!! وهو درس هام لكل نفس تتعلم الحكمة من
أخطاء الماضى) .

* والخلاصة :

- ١- أن الطريق الروحى كَرُب وضيق وصعب فهو
البداية . ثم يقود إلى العالم الأرحب فى عالم المجد .
- ٢- وأن الارتباط بكل وسائل النعمة، هو الذى يُنير
الطريق للسائر ، فى العالم المظلم .
- ٣- وأن الذى يريد أن يسير - فى طريق السماء -
لا بُد أن يحمل صليبه ويسير خلف المسيح ، بصبر وفرح
بالألم، وشكر على التجارب المفيدة، كما قال مار إسحق
السريانى: "إن التجارب أبواب للمواهب".
- ٤- إن طريق المسيح الطويل يبدأ بخطوة أولى معه
فسلم حياتك للرب، وضع يدك فى يده، وأبدأ السير معه
فوراً، ولا تؤجل السفر ، لأن كثيرين رحلوا فجأة (من

الدنيا) ، ودون أن يبدأ الخطوة الأولى فى طريق الملكوت.

+ ويقول الآباء : " إن الله لا يساعد من لا يساعد نفسه ".
+ ويقولون أيضاً: " الرفيق قبل الطريق ". فأسأل ذاتك
بصراحة : " من الذى يسير معى الآن ؟ هل هو المسيح ؟
أم إبليس ؟ أم هو صديق ضال ؟ وحتماً سيقودنى كلاهما
إلى التية عن طريق المجد .

هـ - أن أقصر وأسهل طريق يوصل للملكوت بسرعة،
هو طريق الاستقامة . أما طريق الشر والدنس ، فهو يقود
النفس بسرعة إلى جهنم بصحبة إبليس !! .

والآن بكشف لك الرب معالم الطريق الروحى . ولك
الحرية فى السير فى أى طريق؟ وبأية طريقة؟ ولكن
السؤال الواجب : " هل سيقودنى سلوكى فى النهاية إلى
طريق العالم المسدود، أم لطريق السعادة والخلود ؟! .

+ + +

تم بمعونة الله

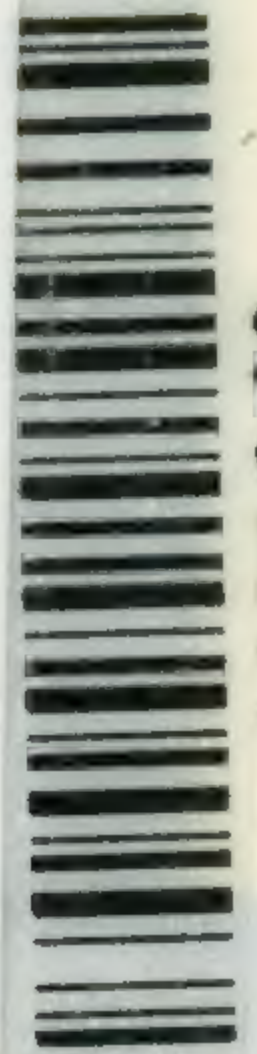


5228
500200

قعدة النبذة هي

موجز لإختبارات مستمدة من أقوال
وحياة وسلوكيات الآباء القديسين
بأسلوب سهل وممتع ومفيد لكل
المستويات والأعمار، وتشمل هذه
النبذات أيضاً موضوعات هامة
للشباب من الجنسين، وبها إجابات
موجزة عن أسئلة كثيرة
وتصلح للتوزيع في الاجتماعات
الروحية ومدارس التربية الكنسية
ولإفتقاد الأسر والأفراد.

53.53
1117



1100646

٣٠ ش شبرا - القاهرة - مصر
ت: ٥٧٥٨٢٦٢٢ - ٥٧٥٩٢٤٤ - فاكس: ٥٧٧٧٤٤٨
E-mail: Mahabba5@hotmail.com